

ワークアップ通信

本格的な夏の到来となりました。早くも夏バテ気味な方もおられるようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ワークアップでは、暑さに負けじとお茶を用意し毎日仕事に精を出すと同時に、各種行事も行っています。

2007年度東部地区親善球技大会



6月10日、びんご運動公園にて東部地区親善球技大会が行われ、フライングディスクとグランドゴルフに出場しました。グランドゴルフでは、途中雨が降ってしまいましたが、集中してゲームに参加されていました。フライングディスクは、今年も見事優勝しました。ちなみに平成14年度の大会から6年間で5回優勝、1回準優勝とハイレベルな成績で皆さん大満足でした。



えいっ



2007年度第1回健康診断

6月22日、福山検診所による健康診断を施設内で行いました。検査項目は、身長体重・視力・聴力・血圧・血液・胸部レントゲン・心電図・内科・尿検査等でしたが、その結果が7月初旬に届きました。その間、ハラハラドキドキでしたが、判定が良くなった人、悪くなった人それぞれでした。やはり健康な体あってこそ元気に活動できますので、これからは生活支援員や栄養士、そして関係医療機関との連携を強化して、総合A判定を目指していきたいと思います。思うだけでなく実践することが第一と注意を受ける今日この頃です。現実は厳しいですが、みんなで努力しましょう。

社会福祉法人萌え木の里ホームページの開設

大変遅くなりましたが、萌え木の里のホームページが完成しました。

<http://www.moegi-sato.com/>にクリックしていただければ、ご覧いただけます。

開いてみてご感想などあればワークアップにお伝えくだされば幸いです。

